

## Что нужно знать про вакцинацию от гриппа?



#роspotребнадзор

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Самое время привиться от гриппа. Что нужно знать об этом?

☐ С наступлением сезона респираторных заболеваний своевременная вакцинация помогает защитить себя и окружающих от гриппа и его осложнений.

☐ Перед прививкой

- Проконсультируйтесь с врачом.
- Не приходите на вакцинацию при наличии острой инфекции или температуры.
- Не принимайте жаропонижающие или антигистаминные препараты «про запас».
- Возьмите с собой паспорт, полис ОМС и документы о предыдущих прививках.
- Подготовьте одежду с открытым плечом или коротким рукавом.
- Поешьте за 1–2 часа до процедуры и избегайте алкоголя в день вакцинации.

☐ Особые рекомендации для беременных, кормящих и детей

- Беременным женщинам следует обсудить вакцинацию с врачом, так как она может защитить и мать, и ребёнка.
- Кормящим матерям вакцинация не противопоказана.
- Дети получают прививки согласно возрастным рекомендациям.

□ После прививки

- Рекомендуется оставаться под наблюдением медперсонала в течение 15–30 минут.
- Возможны лёгкие реакции, такие как болезненность в месте укола или небольшое повышение температуры, которые обычно проходят самостоятельно.
- Сохраняйте медицинскую карту или свидетельство о прививке.

!!Не забывайте!

С 22 сентября по 3 октября во всех регионах России работает тематическая горячая линия Роспотребнадзора по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, где можно получить консультацию.